

年間授業計画様式

東京都立町田工科高等学校 令和5年度 教科保健体育 科目 体育 年間授業計画

教科：保健体育科 科目：体育 単位数：3単位

対象学年組：第3学年1組～5組

教科担当者：（1組、2組、3組、4組：橋本、屋敷、宮下、小松）（5組：小松、橋本）

使用教科書：（ ）

使用教材：（ カラーコーン・ボール・タイマー・ゼッケン・ラケット等

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4 月	<p>オリエンテーション</p> <p>各選択種目ごと</p>	<p>体育の授業について</p> <p>基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト</p>	<p>観察 実技テスト</p>	8

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
5 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト	観察 実技テスト	9

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
6 月	体カテスト			12
	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳		
	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
7 月	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳		4
	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		

8月	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
9 月	水泳	泳法確認、泳法指導、時間泳		12
	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)、スキルテスト		

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		7

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
11 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		11

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
12 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		6

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
1 月	種目ごと	基本動作、攻撃・守備理論と実践(個人・チーム)等、試合(運営を含む)		7

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
2 月				

	指導内容	科目の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
3 月				