

水曜日

スクールカウンセラーと お話ししませんか

スクールカウンセラー(SC) 川島たかね

スクールカウンセラー来校予定(5月~9月)

(下記の日程は今後、変更になる場合もあります)

5月	13日(水)	20日(水)	27日(水)		
6月	3日(水)	10日(水)	17日(水)	24日(水)	
7月	1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)	29日(水)
9月	2日(水)	9日(水)	16日(水)	23日(水)	30日(水)

*相談の場所は、カウンセリング室(1階・図書室の向かい側)です。9:00~17:00開室しています。

*相談したい時は、担任の先生や保健室の先生等を通して予約してください。

*保護者の方のご相談も、受け付けております。学級担任や養護教諭までご連絡ください。

新型コロナウイルスによる感染拡大と、学校休業という状況の中で、皆さんは先の見えない不安や、ストレスを感じていませんか？

なんとなくイライラする…、夜眠れない、学習・進路や、家族関係の悩み…など。

もちろん、この状況は「^{わざ}災い」ではありますが、家族や友人との「^{きずな}絆」を見つめ直すきっかけに転じるかもしれません。

SCは、そういう皆さんの気持ちに寄り添って、一緒に考えていきたい、と思っています。どうぞ、遠慮なく相談してください。

SC相談では、心理テストや心理ゲームもできます。

「ジョハリの窓」(自分を知る4つの窓)
「エゴグラム」(性格のタイプを診断)
「ダブルハート」(色彩心理テスト)など…

自己理解や気分転換のための、
いろんな興味深いツールがあります。
希望者は声をかけてください。

